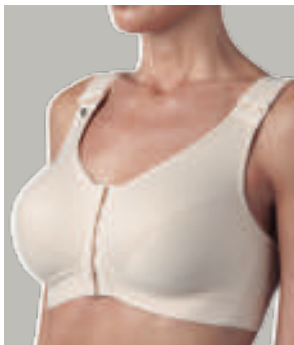




Comfortable styles  
**Bliss**

**Catálogo**

## 1. SOUTIENS - Características Gerais



### 1ª Fase S/ Reforço

Forro de algodão

Ref. 0113321 | Copas: A, B, C

Cores: Preto, Bege



### 1ª Fase c/ Reforço Interno

Mobilidade Condicionada

Ref. 0115514 | Copas: A, B

Cores: Bege



### 2ª Fase c/ Reforço Interno

Ref. 0113322 | Copas: A, B, C

Cores: Preto, Bege, Branco



### 3ª Fase c/ Reforço Interno

Ref. 0116564 | Copas: B

Cores: Preto, Champanhe

### CARACTERÍSTICAS GERAIS

Malha compressiva com boa elasticidade, adaptando-se ao corpo de forma confortável.

Estes soutiens, devido às suas características técnicas, ajudam na recuperação do pós-operatório.

**Tamanhos:** 28-46

## 1. SOUTIENS - Características Técnicas



### **Soutien 1ª Fase (sem reforço e copa forrada a algodão)**

Soutien de malha compressiva aberto à frente e nas alças, com colchetes, para facilitar a colocação. Copas forradas a algodão. Ligeiramente mais descido na zona das axilas, caso haja necessidade de levar drenos. Usado nos primeiros dias logo após a cirurgia e até à retirada dos drenos. Este soutien, depois desta fase, poderá ser usado para dormir, possibilitando o reajuste dos colchetes, na frente e nas alças, para um maior conforto.



### **Soutien 1ª Fase Mobilidade Condicionada (com reforço interno)**

Soutien de malha compressiva aberto à frente e nas alças com colchetes para facilitar a colocação. Costas largas com abertura com colchetes que permitem regulação em 3 posições.

Reforço interno que funciona como um guia da mama; ajuda a estabilizar e suportar o peso da mama; protege as cicatrizes.



### **Soutien 2ª Fase (com reforço interno)**

Soutien de malha compressiva, de abertura nas costas e reforço interno que pode ser usado mal se retirem os drenos (caso existam) ou depois do 1º penso 2 a 3 dias após a cirurgia. Ajuda a suportar o peso da mama, aliviando a pressão na cicatriz inframamária (caso exista).

**Na redução mamária**, o reforço interno funciona como um guia da mama fazendo uma ligeira compressão na cicatriz e auxiliando na cicatrização.

**Na colocação da prótese**, o reforço interno ajuda a estabilizar a prótese lateralmente e dá apoio inframamário. Pode também ser usado para desporto.



### **Soutien 3ª Fase (com reforço interno)**

Soutien de malha compressiva com reforço interno, mais decotado e com renda.

Durante o 1º mês, salvo algumas exceções, aconselha-se o seu uso apenas em situações pontuais (ex.: jantares, festas), na versão de alças cruzadas para um maior suporte.

No 2º mês pode ser usado diariamente.

# 1. SOUTIENS - Tabela de Medidas

## Medida 1 - Antes da Cirurgia

Medir com fita métrica imediatamente abaixo da mama

Medidas a tirar antes da cirurgia. Esta medida não altera.  
Perímetro em centímetros.



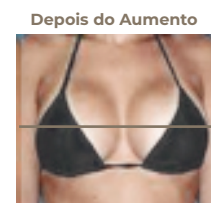
| Largura Costas* | 58-62 | 63-67 | 68-72 | 73-77 | 78-82 | 83-87 | 88-92 | 93-97 | 98-102 | 103-107 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| Portugal        | 28    | 30    | 32    | 34    | 36    | 38    | 40    | 42    | 44     | 46      |

\*medida em cm

## Medida 2 - Após a Cirurgia

Medir com fita métrica à volta do volume da mama

Medir com fita métrica à volta do volume da mama ou verificar como ficou a copa do soutien fase 1, adquirido antes da cirurgia \*



| Largura Costas* | 28    | 30    | 32    | 34    | 36    | 38           | 40      | 42      | 44      | 46      |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|
| Copa A          | 72-74 | 77-79 | 82-84 | 87-89 | 92-94 | <b>97-99</b> | 102-104 | 107-109 | 112-114 | 117-119 |
| Copa B          | 74-76 | 79-81 | 84-86 | 89-91 | 94-96 | 99-101       | 104-106 | 109-111 | 114-116 | 119-121 |
| Copa C          | 76-78 | 81-83 | 86-88 | 91-93 | 96-98 | 101-103      | 106-108 | 111-113 | 116-118 | 121-123 |

\*medida em cm

### \*MEDIDA 2 APÓS CIRURGIA

Após a cirurgia, se verificar que sobra tecido na copa do soutien de 1º FASE, adquirido para a cirurgia (Exp 38 B), deverá adquirir o soutien de 2º fase, depois da cirurgia, com a mesma largura de costas mas copa menor (Exp:38 A).

Se não sobrar tecido na copa deverá adquirir o mesmo tamanho e mesma copa – Exp 38 B.

## 1.1. SOUTIENS 1ª FASE - Sem Reforço Interno



Forro de Algodão

Ref. 0113321 | Copas: A, B, C

Cores: Preto, Bege

**1.** Alça larga com colchetes que permitem regular a altura em 6 posições.

**2.** Ligeiramente mais descido na zona das axilas caso haja necessidade de levar drenos.

**3.** Copas duplas com costuras planas. Interior em algodão macio.

**4.** Cós Alto.

**5.** Abertura na frente com colchetes reguláveis em 2 posições.

**6.** Costas altas sem colchetes. Confortável para dormir.

### NOTA

Soutien de malha compressiva, aberto à frente e nas alças, com colchetes, para facilitar a colocação.

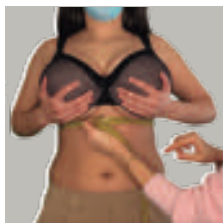
Copas forradas a algodão, ligeiramente mais descido na zona das axilas, caso haja necessidade de levar drenos.

Usado nos primeiros dias logo após a cirurgia e até à retirada dos drenos.

Este soutien, depois desta fase, poderá ser usado para dormir, possibilitando o reajuste dos colchetes, na frente e nas alças, para um maior conforto.

## 1.1.1. SOUTIENS 1ª FASE - Antes da cirurgia de **redução mamária**

Instruções de como tirar medidas e de como confirmar se o tamanho é o correto



### 1º Passo

Tirar medidas com a fita métrica imediatamente abaixo da mama, onde o soutien apertado. **Esta medida não vai sofrer alterações depois da cirurgia.**



### 2º Passo

Verificar na tabela a correspondência (em Portugal) da Medida 1 em cm. (Exp: de 78 a 82cm corresponde tam 36). Nos soutiens da Fase1, geralmente aconselha-se a copa B.



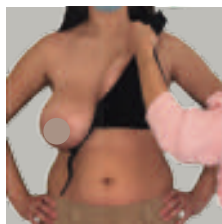
### 3º Passo

Apertar o soutien com as copas para baixo, de forma a que a cliente possa sentir só a pressão do elástico.



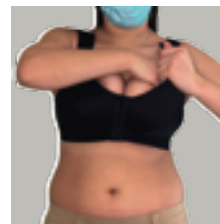
### 4º Passo

Confirmar se a cliente está confortável. Não deve sentir o elástico nem muito apertado, nem muito largo.



### 5º Passo

Apertar as alças do soutien alternadamente.



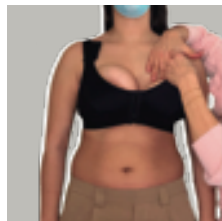
### 6º Passo

Para verificar tamanho de copa a paciente deve puxar a mama, da axila para o centro.



### 7º Passo

O volume da mama será maior que a copa, porque está a experimentar antes da cirurgia. Confirma-se o conforto na zona do elástico.



### 8º Passo

Empurrar o volume da mama para dentro da copa do soutien



### 9º Passo

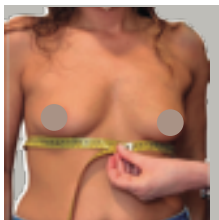
Verificar se o volume encaixa dentro da copa.

### NOTA

A função do soutien pós cirúrgico é ajudar na recuperação, como tal, após a cirurgia a copa deverá estar adaptada ao volume da mama. Aconselhar a paciente para, depois do 1º penso após-cirurgia, regressar à loja e verificar se a copa ficou bem: se envolve a mama toda sem marcar ou sem sobrar tecido.

## 1.1.2. SOUTIENS 1ª FASE - Antes da cirurgia de **aumento mamária**

Instruções de como tirar medidas e de como confirmar se o tamanho é o correto



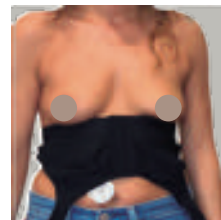
### 1º Passo

Tirar medidas com fita métrica imediatamente abaixo da mama, onde o soutien aperta. **Esta medida não vai sofrer alterações depois da cirurgia.**



### 2º Passo

Verificar na tabela a correspondência (em Portugal), da Medida 1 em cm. (Exp: de 78 a 82 cm corresponde tam 36). Nos soutiens da Fase 1, geralmente aconselha-se a copa B.



### 3º Passo

Apertar o soutien com as copas para baixo, de forma a que a cliente possa sentir a pressão só do elástico e confirmar se está confortável.



### 4º Passo

Apertar as alças do soutien.



### 5º Passo

Ao experimentar, na copa do soutien tem de sobrar tecido uma vez que se espera que seja preenchido pelo aumento mamário.

## NOTA

A função do soutien pós cirúrgico é ajudar na recuperação, como tal, após a cirurgia a copa deverá estar adaptada ao volume da mama. Aconselhar a paciente para, depois do 1º penso após-cirurgia, regressar à loja e verificar se a copa ficou bem e envolve a mama toda sem marcar ou sem sobrar tecido.

### 1.1.3. SOUTIENS 1ª FASE - Antes da cirurgia de **mastopexia sem próteses** Instruções de como tirar medidas e de como confirmar se o tamanho é o correto



#### 1º Passo

Tirar medidas com a fita métrica imediatamente abaixo da mama, onde o soutien apertado. **Esta medida não vai sofrer alterações depois da cirurgia.**



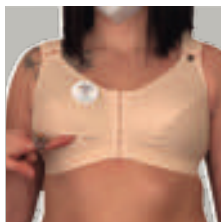
#### 2º Passo

Verificar na tabela a correspondência (em Portugal) da Medida 1 (Exp: de 78 a 82cm corresponde tam 36). No caso da Mastopexia sem próteses, começar por experimentar uma copa B e depois verificar Passo 4.



#### 3º Passo

Apertar o soutien com as copas para baixo de forma a que a paciente sentir a pressão só do elástico e confirmar se está confortável. Não convém estar muito apertado, nem muito largo.



#### 4º Passo

Quando experimentar o soutien antes da cirurgia, não pode sobrar tecido na copa. Na mastopexia sem prótese, retira-se pele em excesso para levantar a mama: o seu volume irá diminuir, apesar de ficar com mais projeção.



#### 5º Passo

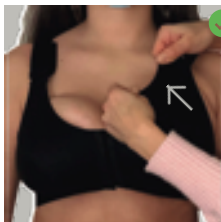
Antes da cirurgia as copas devem ficar totalmente preenchida sem folgas. Se existir folga na copa deve reduzir-se a copa. Ex.: se ao experimentar um Tam 36 (medida de costas) na copa B mas verifica-se folga na copa, deverá aconselhar-se o mesmo tamanho 36 mas na copa A.

#### NOTA

A função do soutien pós cirúrgico é ajudar na recuperação, como tal, após a cirurgia a copa deverá estar adaptada ao volume da mama. Aconselhar a paciente para, depois do 1º penso após-cirurgia, regressar à loja e verificar se a copa ficou bem e envolve a mama toda sem marcar ou sem sobrar tecido.

## 1.1.4. SOUTIENS 1ª FASE - Como tirar medidas antes da cirurgia (resumo)

### Redução Mamária



Quando experimentar o soutien antes da cirurgia a mama fica fora da copa do soutien. Depois de puxar a mama toda para o centro, empurrar **para encaixar o volume dentro da copa B.**



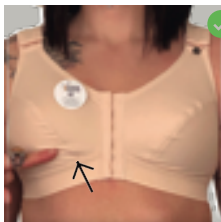
Quando experimentar o soutien a mama fica fora do soutien. Puxar toda para o centro e empurrar. Se não encaixar o volume dentro da copa B, aumentar para a copa C.

Se antes da cirurgia já estiver toda encaixada, reduzir tamanho da copa.

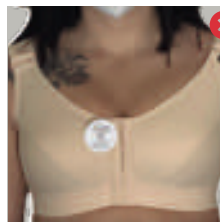


Se a cliente vestir um tamanho 38C ou D, o tamanho 38 vai-se manter mas o volume da mama vai diminuir, ou seja vai manter o tamanho 38 mas passa para a copa **B ou A** (dos soutiens Bliss). Nos soutiens de Fase 1, interessa confirmar a 1ª medida (abaixo do peito) e regra geral, aconselha-se a copa B.

### Aumento Mamário



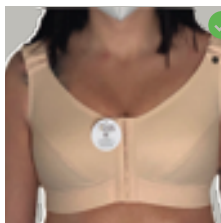
Quando experimentar o soutien antes da cirurgia, verificar se sobra tecido na copa do mesmo. Este excesso de tecido irá ser preenchido na cirurgia de aumento.



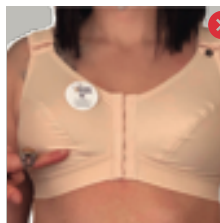
Quando experimentar o soutien antes da cirurgia, verifique se a copa está totalmente preenchida (o tecido esticado). Se estiver, deverá aumentar uma copa, passando para copa C.

Se a cliente vestir um tamanho 38, o tamanho 38 vai-se manter mas o volume e a projeção da mama vai aumentar ou seja vai manter o tamanho 38 mas passa para a copa B ou C. Nos soutiens de Fase 1, interessa a 1ª medida (abaixo do peito) e regra geral, aconselha-se a copa B.

### Mastopexia Sem Próteses



Quando experimentar o soutien antes da cirurgia as copas devem ficar totalmente preenchidas sem folgas. Se existir folga na copa deve reduzir-se a copa.



Quando experimentar o soutien, antes da cirurgia, se sobrar tecido na copa deve reduzir-se a copa. Ex: se ao experimentar um tam 38 (medida de costas) na copa B mas verifica-se folga na copa, deverá aconselhar-se o mesmo tamanho 38 mas na copa A.

Se a cliente vestir, por exemplo, um tamanho 38B ou C, o tamanho 38 vai-se manter mas o volume da mama vai diminuir, ou seja vai manter o tamanho 38 mas passa para a copa B ou A (dos nossos soutiens). Na mastopexia sem prótese é retirada a pele em excesso para levantar a mama: o seu volume irá diminuir, apesar de ficar com mais projeção. Nos soutiens de Fase 1, interessa identificar a Medida 1 (abaixo do peito) e regra geral, aconselha-se a copa B. Se sobrar tecido uma copa A

### NOTA

A função dos soutiens pós operatórios é ajudar na recuperação, como tal é muito importante saber tirar as medidas certas. A medida abaixo do peito (onde o soutien aperta) nunca altera após a cirurgia, o que vai alterar é o volume da mama.

## 1.2. SOUTIENS 1ª FASE - Com Reforço Interno



Soutien de Mobilidade Condicionada.

Ref. 0115514 | Copas: A, B

Cores: Bege

### NOTA

Soutien de malha compressiva aberto à frente e nas alças com colchetes para facilitar a colocação. Costas largas com abertura com colchetes que permitem regulação em 3 posições. Reforço interno que funciona como guia da mama; ajuda a estabilizar e suportar o peso da mama; protege as cicatrizes.

**1.** Alça larga com colchetes que permitem regular a altura em 3 posições. Espuma na zona do ombro para maior conforto.

**2.** e **3.** Reforço interno que contorna a mama, funcionando como um guia da mama. **(2.)** ajuda a estabilizar **(3.)** suporta o peso da mama e exerce ligeira compressão na cicatriz (caso exista).

**4.** Cós alto com elástico muito suave .

**5.** Abertura na frente com colchetes para facilitar colocação.

**6.** Copas moldadas sem costuras.

**7.** Costas altas. Abertura nas costas com colchetes que permitem regular em 3 posições.

## 1.3. SOUTIENS 2ª FASE - Com Reforço Interno



**1.** Alça larga e acolchoada regulável em altura nas costas.

**2. e 3.** Reforço interno que contorna a mama, funcionando como um guia da mama. **(2.)** ajuda a estabilizar **(3.)** suporta o peso da mama e exerce ligeira compressão na cicatriz (caso exista).

**4.** Cós alto.

**5.** Copas moldadas sem costuras.

**6.** Costas altas. Abertura nas costas com colchetes que permitem regular em 3 posições.

Soutien Com Reforço Interno

Ref. 0113322 | Copas: A, B, C

Cores: Preto, Bege, Branco

### NOTA

**Na redução mamária,** o reforço interno funciona como um guia da mama fazendo uma ligeira compressão na cicatriz e auxiliando na cicatrização.

**Na colocação da prótese,** o reforço interno ajuda a estabilizar a prótese lateralmente e dá apoio inframamário.

Devido às suas características técnicas pode ser aplicado em diversas situações:

Pós-cirúrgico; Mamas grandes e pesadas; Mamas fibroquísticas; Durante a gravidez; Adolescência; Desporto.

### 1.3.1. SOUTIENS 2ª FASE - Instruções de colocação após cirurgia de **redução mamária** ou **mastopexia**.



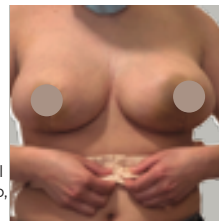
#### 1º Passo

Se após a cirurgia, no soutien de 1º Fase, sobrar tecido na copa, o soutien de 2º fase deverá ser uma copa abaixo, mas o mesmo tamanho de costas.



#### 2º Passo

Se o soutien 1º Fase envolver a mama toda, experimentar a mesma copa no soutien de 2º Fase. Nesta fase inicial de recuperação é normal existir edema, por isso, a mama poderá sair da copa 2 a 3 dedos.



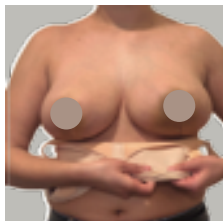
#### 3º Passo

Apertar o soutien pela frente, com o soutien voltado para baixo. O que se pretende é confirmar o conforto na zona do elástico do soutien.



#### 4º Passo

Depois de apertado, rodar com movimentos suaves.



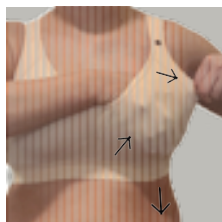
#### 5º Passo

O triângulo do soutien fica no centro das mamas. As cicatrizes têm de ficar centradas com as espumas.



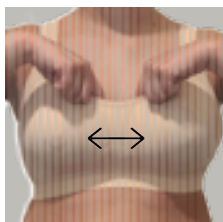
#### 6º Passo

Colocar as alças devagar e alternadamente



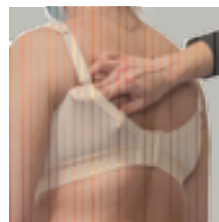
#### 7º Passo

A paciente segura a mama tipo concha sem a mexer, depois deve puxar o soutien para o lado, na zona axilar e para baixo na zona inframamaria (elástico).



#### 8º Passo

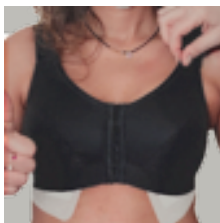
Arranjar no centro. Os mamilos devem ficar alinhados.



#### 9º Passo

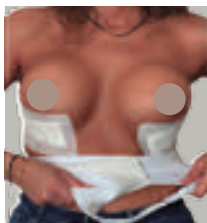
Arranjar nas costas e ajustar as alças de forma a ficarem confortáveis

## 1.3.2. SOUTIENS 2ª FASE - Instruções de colocação após cirurgia de **aumento mamário**



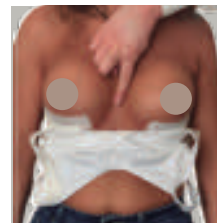
### 1º Passo

Se após a cirurgia o soutien de 1º fase envolver a mama toda, sem sobrar tecido na copa, experimentar o soutien de 2º fase na mesma copa e mesmo tamanho de costas.



### 2º Passo

Apertar pela frente, com o soutien voltado para baixo, e rodar com movimentos suaves.



### 3º Passo

O triângulo do soutien fica no centro das mamas. **As cicatrizes têm de ficar centradas com as espumas.**



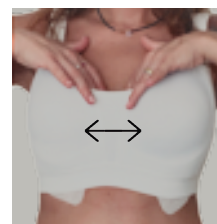
### 4º Passo

Colocar as alças devagar e alternadamente.



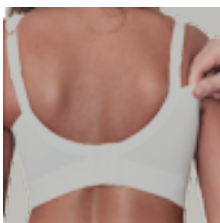
### 5º Passo

A paciente segura a mama tipo concha sem a mexer, depois deve puxar o soutien para o lado, na zona axilar e para baixo na zona inframamaria (elástico).



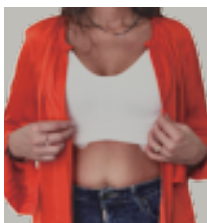
### 6º Passo

Arranjar no centro. Os mamilos devem ficar alinhados



### 7º Passo

Arranjar nas costas e ajustar as alças de forma a ficarem confortáveis.



### 8º Passo

Nesta fase inicial de recuperação é normal existir edema por isso, a mama poderá sair da copa 2 a 3 dedos.



### 9º Passo

Este soutien, que parece um Top, depois desta fase pós-operatória pode ser usado no dia a dia, para desporto, etc.

## 1.4. SOUTIENS 3ª FASE - Com Reforço Interno



**1.** Alça larga com regulação de altura (no elásticos das costas) e regulação de 2 posições (alça cruzada ou alça na posição normal).

**2. e 3.** Reforço interno que contorna a mama, funcionando como um guia da mama.

**(2.)** ajuda a estabilizar **(3.)** suporta o peso da mama e exerce ligeira compressão na cicatriz (caso exista).

**4.** Cós alto.

**5.** Copas moldadas sem costuras.

**6.** Costas altas. Abertura nas costas com colchetes que permitem regular em 3 posições.

Soutien Com Reforço Interno

Ref. 0116564 | Copas: B

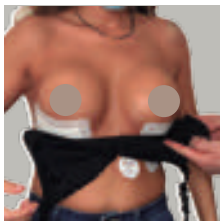
Cores: Preto, Champanhe

### NOTA

Soutien de malha compressiva com reforço interno, mais decotado e com renda.

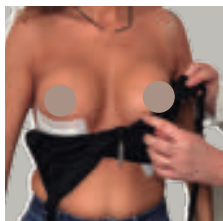
Durante o 1º mês, salvo algumas exceções, aconselha-se o seu uso apenas em situações pontuais (ex.: jantares, festas), na versão de **alças cruzadas** para um maior suporte. No 2º mês pode ser usado diariamente.

## 1.4.1. SOUTIENS 3ª FASE - Instruções de colocação



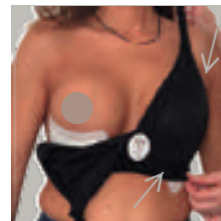
### 1º Passo

Apertar pela frente e rodar com movimentos suaves até que o decote fique centrado.



### 2º Passo

As cicatrizes têm de ficar centradas com as espumas.



### 3º Passo

A paciente segura a mama tipo concha sem a mexer, depois deve puxar o soutien para o lado, na zona axilar e para baixo na zona inframamaria (elástico).



### 4º Passo (a)

Alça larga com 2 posições (cruzada ou normal).

**Alça Cruzada:** Numa 1ª fase, cruzar as alças nas costas para maior sustentabilidade da mama.



### 4º Passo (b)

Alça normal: Numa 2ª fase poderá usar o soutien com a posição de alça normal, nas costas.



### 5º Passo

Deverá arrancar no centro. Os mamilos devem ficar alinhados.

### NOTA

Durante o 1º mês aconselha-se o seu uso na versão de alças cruzadas para maior suporte da mama. Esta indicação dificulta a capacidade da paciente recém operada no ato de o vestir sozinha, razão pela qual é considerado um soutien de fase tardia- 3ª fase. No entanto, se a paciente tiver ajuda ao vestir, durante o 1º mês poderá ser usado em situações pontuais (ex.: jantares, festas). No 2º mês pode ser usado diariamente, colocando as alças na posição cruzada ou normal.

## 1.5. SOUTIENS COM REFORÇO INTERNO BLISS

A importância do reforço interno dos soutiens (1ª Fase com reforço, 2ª Fase, 3ª Fase)



Soutien de  
1ª Fase  
(mobilidade reduzida)

1. Apoio na cicatriz lateral. Estabiliza lateralmente
2. Apoio inframamário



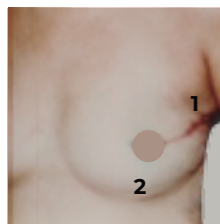
Soutien de  
2ª Fase

1. Apoio na cicatriz lateral. Estabiliza lateralmente
2. Apoio inframamário



Soutien de  
3ª Fase

1. Apoio na cicatriz lateral. Estabiliza lateralmente
2. Apoio inframamário



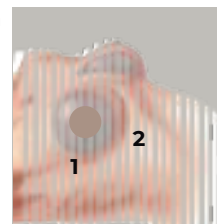
Reconstrução  
Mamária

1. Suporte lateral envolvendo a mama e apoio na cicatriz.
2. Suporte inframamário.



Redução Mamária  
e Mastopexia

1. Suporte lateral envolvendo a mama e apoio na cicatriz.
2. Suporte inframamário.



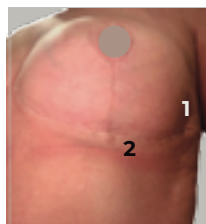
Colocação de  
Próteses

1. Suporte lateral envolvendo a mama.
2. Apoio na cicatriz e suporte inframamário.



Reconstrução  
Mamária

1. Apoio na lateral.
2. Apoio inframamário.



Redução Mamária  
e Mastopexia

1. Suporte lateral envolvendo a mama
2. Apoio e ligeira compressão na cicatriz inframamária.



Colocação  
Próteses

1. Apoio lateral envolvendo a mama.
2. Apoio e ligeira compressão na cicatriz inframamária.

### NOTA SOBRE O REFORÇO INTERNO:

Funcionam como um guia da mama. Fazem uma ligeira compressão na cicatriz. Protegem e estabilizam a mama ou prótese lateralmente. Suportam o peso da mama ou prótese, aliviando a pressão na cicatriz inframamária.

Cós alto e elástico do fundo mais descido para que a costura de união entre o elástico e a malha do soutien, não colida com a cicatriz inframamária.

CINTAS SENHORA

## 2. CINTAS - Características Gerais



### Cinta Curta

Ref. 1213317 | Tam: 28 - 46  
Cores: Preto, Bege



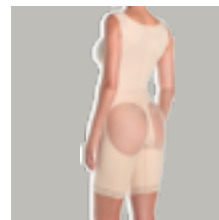
### Cinta C/ Perna

Ref. 1213319 | Tam: 28 - 46  
Cores: Preto, Bege



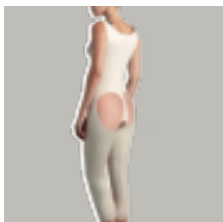
### Cinta Calção

Ref. 2516575 | Tam: 28 - 46  
Cores: Bege



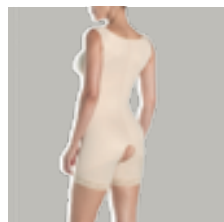
### Cinta Glúteos

Ref. 2519793 | Tam: 28 - 46  
Cores: Bege



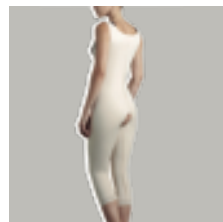
### Cinta Glúteos C/Perna

Ref. 2521854 | Tam: 28 - 46  
Cores: Bege



### Cinta Fato Curta

Ref. 2518722 | Tam: 28 - 46  
Cores: Bege



### Cinta Fato C/ Perna

Ref. 2516590 | Tam: 28 - 46  
Cores: Bege



### Pernitos

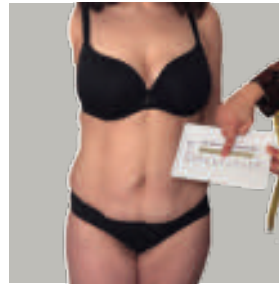
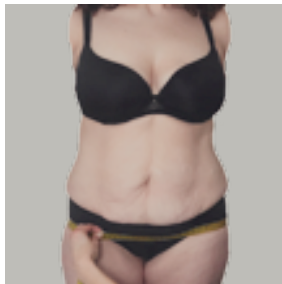
Ref. 2516582 | Tam: 28 - 42  
Cores: Bege

### NOTA

Malha compressiva com boa elasticidade adaptando-se ao corpo de forma confortável, modelando e auxiliando na recuperação. Compressão na horizontal para uma compressão constante e adequada, elasticidade na vertical adaptando-se a várias alturas de tronco. Costuras planas.

## 2. CINTAS - Tabela de Medidas

**Aconselha-se, geralmente, até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calças que a paciente usa, que deverá corresponder à medida de anca.** Existem exceções por isso é importante seguir as indicações do Médico.



Tirar a medida

com uma fita métrica na anca (osso ilíaco) não muito apertada e verificar correspondência na tabela de medidas.

Esta medida não vai sofrer alterações depois da cirurgia.

**Por exemplo:**

Se a paciente mede 108cm de anca e veste uma tamanho 42 de calça (antes da cirurgia) *então*, vai usar uma cinta tam.38 (entre 105 - 110 cm de anca) que corresponde a 2 tamanhos abaixo do seu tamanho de calça.

| Medidas   | XXXXS<br>28 | XXXS<br>30 | XXS<br>32 | XS<br>34 | S<br>36 | M<br>38 | L<br>40 | XL<br>42 | XXL<br>44 | XXXL<br>46 |
|-----------|-------------|------------|-----------|----------|---------|---------|---------|----------|-----------|------------|
| Anca (cm) | 80-85       | 85-90      | 90-95     | 95-100   | 100-105 | 105-110 | 110-115 | 115-120  | 120-125   | 125-130    |

## 2.1. CINTA CURTA



Cinta Curta

Ref. 1213317 | Tam: 28 - 46

Cores: Preto, Bege

**1.** Alças de elástico, reguláveis e amovíveis lateralmente.

**2.** Abertura lateral com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

**3.** Reforço nas zonas da cintura e dorsal.

**4.** Fundo fechado com colchetes.

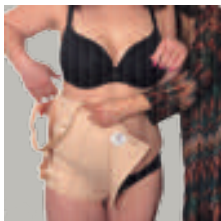
Cinta indicada para os seguintes tipos de cirurgia:

- Abdominoplastia
- Lipoaspiração
- Histerectomia
- Cesariana.

### NOTA

Para a cinta vestir bem, a cava da perna deve estar a direito na perna (**nunca decotada ou puxada para cima**) e 2 a 3 dedos abaixo do peito (ver instruções de uso).

## 2.1.1. CINTA CURTA - Instruções de como vestir a cinta de **pé ou deitada**, após ter tirado medidas



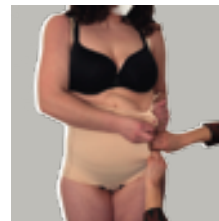
### 1º Passo

Após medição do perímetro da anca (osso íliaco) e verificado a sua correspondência na tabela, colocar a cinta com os colchetes do fundo na 1ª posição (mais apertado).



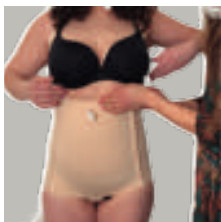
### 2º Passo

Colocar as alças e puxar pelos colchetes (lateral esquerda) até que a cinta fique centrada (costura das costas alinhada com a coluna).



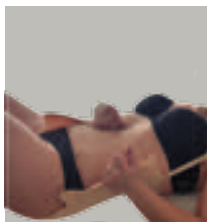
### 3º Passo (em pé)

Encostar a paciente a uma parede e com força puxar o tecido frontal pelos colchetes da direita para a fileira de colchetes do lado esquerdo. Fazer força e apertar os colchetes de baixo para cima, no nível mais largo.



### 4º Passo (em pé)

Ajustar a cinta em cima e no fundo de forma a que fique corretamente vestida e confortável, conforme imagens seguintes (5º, 6º e 7º Passo).



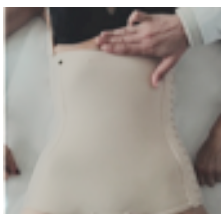
### 3º Passo (deitada)

Sempre que possível deitar a paciente com as pernas ligeiramente fletidas e puxar a frente (painel de tecido central) de forma a que os colchetes encontrem a fileira de colchetes do lado esquerdo.



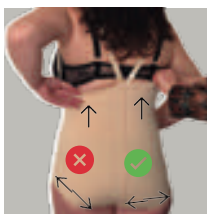
### 4º Passo (deitada)

Fazer força para apertar os colchetes e começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas. Ajustar a cinta, conforme imagens seguintes (5º, 6º e 7º passo).



### 5º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.



### 6º Passo

De pé ajustar a cinta nas costas, puxar a cinta para cima. Na perna puxar para baixo para que fique a direito na cava da perna.



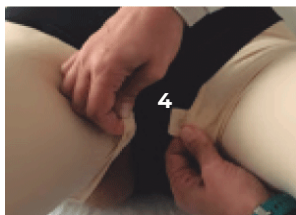
### 7º Passo

A cinta deve ficar a direito na cava da perna. Os colchetes do fundo devem estar apertados no nível mais apertado. Ajustar a cinta em cima e no fundo de forma a que fique corretamente vestida e confortável, conforme imagem.

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso íliaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.** Para maior comodidade é possível **manter sempre** os colchetes da zona das costelas e da coxa, no **nível mais largo**.

## 2.2. CINTA COM PERNA



1. Alças de elástico, reguláveis e amovíveis lateralmente.
2. Reforço na zona da cintura, anca, culote e coxa.
3. Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.
4. Fundo fechado com colchete para manter cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.
5. Reforço na zona dorsal.
6. Para a cinta vestir bem, as costuras das pernas têm que estar sempre para trás.

Cinta Com Perna

Ref. 1213319 | Tam: 28 - 46

Cores: Preto, Bege

### NOTA

Para a cinta vestir bem, a **costura das pernas** tem que **estar sempre para trás**.

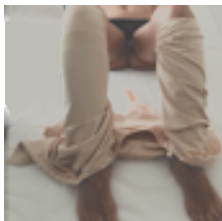
## 2.2.1. CINTA COM PERNA - Instruções de como vestir a cinta **deitada**

Seguir estas instruções para qualquer modelo de cinta com perna.



### 1º Passo

Vestir as 2 pernas e puxar até ao joelho. Ter em atenção que as costuras das pernas têm de ficar para trás. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



### 2º Passo

Deixar a renda abaixo do joelho e puxar as 2 pernas até abaixo em direção aos pés.



### 3º Passo

O próprio tecido faz de alavanca escorregando por cima de si mesmo. Puxar o tecido da perna lentamente até a virilha.



### 4º Passo

Puxar o tecido nas pernas até baixo para endireitar a cinta e ficar mais confortável.



### 5º Passo

**Muito importante:** as costuras das pernas têm que estar sempre para trás (nunca entre pernas).



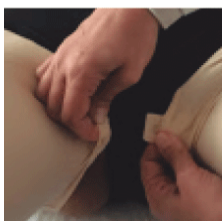
### 6º Passo

Fazer força para apertar os colchetes e começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas.



### 7º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.

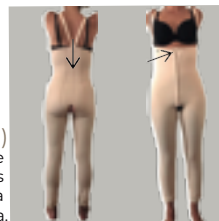


### 8º Passo

Apertar o colchete isolado, entre pernas, por cima das cuecas.

### 9º Passo a)

Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna.



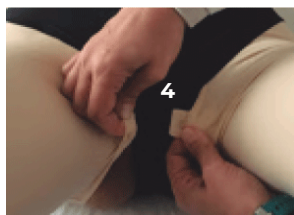
### 9º Passo b)

Durante a recuperação, 1º apertar a cinta no nível mais largo, para poder ir ajustando à medida que for desinchando, até ao nível mais justo. Pode manter, na zona das costelas, sempre no nível mais largo.

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso ilíaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.3. CINTA CALÇÃO



**1.** Alças de elástico, reguláveis e amovíveis lateralmente.

**2.** Reforço na zona da cintura, anca e culote.

**3.** Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

**4.** Fundo fechado com colchete para manter cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.

**5.** Reforço na zona dorsal.

**6.** Para a cinta vestir bem, as costuras das pernas têm que estar sempre para trás.

Cinta Calção

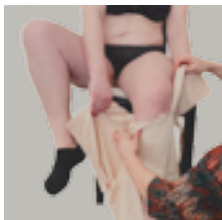
Ref. 2516575 | Tam: 28 - 46

Cores: Bege

### NOTA

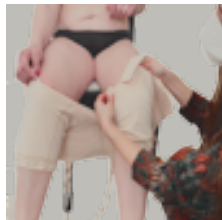
Para a cinta vestir bem, as **costuras das pernas** tem que **estar sempre para trás**.

## 2.3.1. CINTA CALÇÃO - Instruções de como vestir de **pé ou deitada**



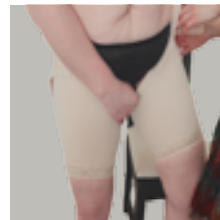
### 1º Passo

Após medição do perímetro da anca (osso ilíaco) e verificado a sua correspondência na tabela. Vestir as 2 pernas e puxar até ao joelho.



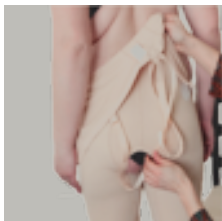
### 2º Passo

As costuras das pernas têm de ficar para trás das pernas. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



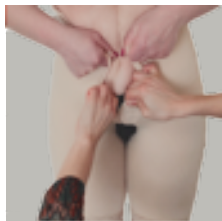
### 3º Passo

Puxar o tecido da perna até a virilha. As costuras das pernas tem que se manter para trás.



### 4º Passo

Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna.



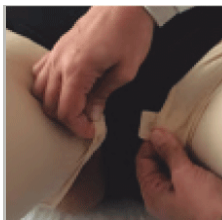
### 5º Passo (em pé)

Depois de colocada apertar os colchetes fazendo força. Começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta.



### 5º Passo (deitada)

Sempre que possível, deitar a paciente com as pernas ligeiramente fletidas e apertar os colchetes fazendo força, começando de baixo para cima apertando no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas).



### 6º Passo

Apertar o colchete isolado, entre pernas, por cima das cuecas.



### 7º Passo

Em pé ajustar a cinta nas costas, para "arrumar" todas as gordurinhas. As costuras das pernas da cinta, têm que ficar sempre orientadas para trás **(nunca entre pernas)**.



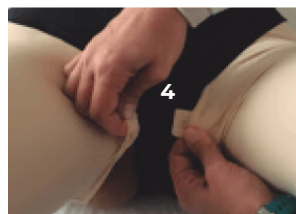
### 8º Passo

Durante a recuperação, 1º apertar a cinta no nível mais largo, para poder ir ajustando à medida que for desinchando, até ao nível mais justo. Pode manter, na zona das costelas, sempre no nível mais largo. A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso ilíaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.4 CINTA CURTA DE GLÚTEOS



**1.** Alças reguláveis com vários níveis.

**2.** Reforço na zona da cintura, anca e culote.

**3.** Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

**4.** Fundo fechado com colchete para manter cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, por cima das cuecas para maior conforto.

**5.** Reforço na zona dorsal.

**6.** Encaixe em tule muito fino e elástico, de forma a não fazer compressão nas nádegas.

**7.** Para a cinta vestir bem, as costuras das pernas têm que estar sempre para trás.

**8.** Placa de proteção de alça e compressão extra pré axilar. (artigo não incluído na cinta - ver placas).

Cinta Glúteos

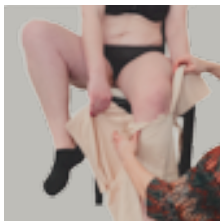
Ref. 2519793 | Tam: 28 - 46

Cores: Bege

### NOTA

Para a cinta vestir bem, as **costuras das pernas** tem que **estar sempre para trás**.  
**Especial cuidado ao vestir porque o tule (6) é muito frágil e rasga com facilidade.**

## 2.4.1. CINTA CURTA DE GLÚTEOS - Instruções de como vestir **em pé e deitada**.



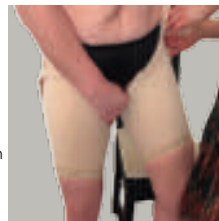
### 1º Passo

Após medição do perímetro da anca (osso ilíaco) e verificado a sua correspondência na tabela. Vestir as 2 pernas e puxar até ao joelho.



### 2º Passo

As costuras das pernas têm de ficar para trás das pernas. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



### 3º Passo

Puxar o tecido da perna até a virilha. As costuras das pernas tem que se manter para trás.



### 4º Passo

Cuidado ao puxar a cinta na zona dos glúteos. Encaixe em tule muito fino e elástico, de forma a não fazer compressão nas nádegas. Verificar se as costuras das pernas estão para trás (nunca entre pernas).



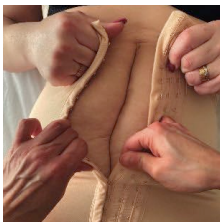
### 5º Passo

Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna e colocar as alças.



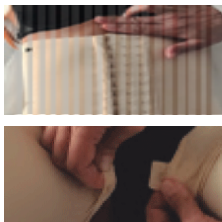
### 6º Passo (em pé)

Depois de colocada apertar os colchetes fazendo força. (Para facilitar a cliente pode ajudar segurando a cinta). Começar de baixo para cima, no nível mais largo, para depois se ir ajustando ao longo do período de recuperação.



### 6º Passo (deitada)

Fazer força para apertar os colchetes e começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas.



### 7º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.



### 9º Passo

Antes da cirurgia a cinta tem de servir apenas com os colchetes no nível mais largo.

### 8º Passo

Apertar o colchete no meio das pernas por cima das cuecas.

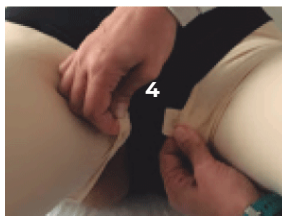
### 10º Passo

Placa de proteção de alça (artigo não incluído na cinta - ver placas)

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso ilíaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.5 CINTA GLÚTEOS COM PERNA



1. Alças reguláveis com vários níveis.
2. Reforço na zona da cintura, anca, culote e coxa.
3. Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.
4. Fundo fechado com colchete para manter a cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.
5. Reforço na zona dorsal.
6. Encaixe em tule muito fino e elástico, de forma a não fazer compressão nas nádegas.
7. Placa de proteção de alça e compressão extra pré axilar. (artigo não incluído na cinta - ver placas).

Cinta Glúteos Com Perna

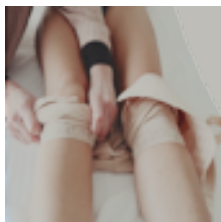
Ref. 2521854 | Tam: 28 - 46

Cores: Bege

### NOTA

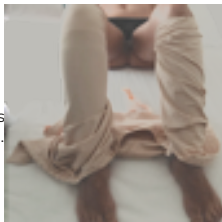
Para a cinta vestir bem, as **costuras das pernas** tem que **estar sempre para trás**.  
**Especial cuidado ao vestir porque o tule (6) é muito frágil e rasga com facilidade.**

## 2.5.1. CINTA GLÚTEOS COM PERNA - Instruções de como vestir em **deitada**.



### 1º Passo

Vestir as 2 pernas e puxar até ao joelho. Ter em atenção que as costuras das pernas têm de ficar para trás. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



### 2º Passo

Deixar a renda abaixo do joelho e puxar as 2 pernas até abaixo em direção aos pés.



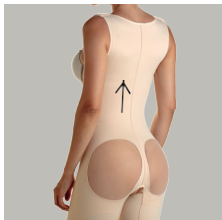
### 3º Passo

O próprio tecido faz de alavanca escorregando por cima de si mesmo. Puxar o tecido da perna lentamente até a virilha e depois puxar das pernas até baixo para ficar mais confortável.



### 4º Passo

Puxar o tecido nas pernas até baixo para endireitar a cinta e ficar mais confortável.



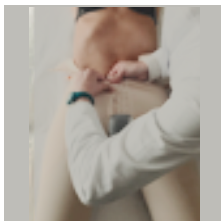
### 5º Passo

Cuidado ao puxar na zona dos glúteos: Encaixe em tule muito fino. Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna e colocar as alças.



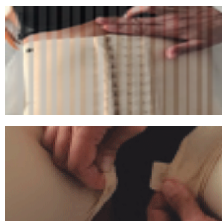
### 6º Passo

**Muito importante** as costuras das pernas tem que estar sempre para trás (nunca entre pernas).



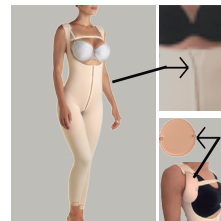
### 7º Passo

Fazer força para apertar os colchetes e começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas.



### 8º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.



### 10º Passo

Antes da cirurgia a cinta tem de servir apenas com os colchetes no nível mais largo.

### 9º Passo

Apertar o colchete no meio das pernas por cima das cuecas.

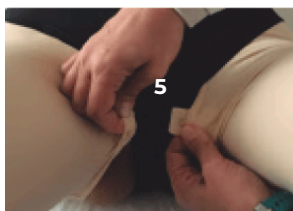
### 11º Passo

Placa de proteção de alça (artigo não incluído na cinta - ver placas).

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso íliaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.6 CINTA FATO CURTA



1. Alças reguláveis com vários níveis.
2. Elástico removível para estabilizar as alças.
3. Reforço na zona da cintura, anca e culote.
4. Abertura frontal com colchete ajustáveis em 3 níveis.
5. Fundo fechado com colchete para manter cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.
6. Reforço na zona dorsal.
7. Placa de proteção de alça compressão extra pré axilar. (artigo não incluído na cinta - ver placas).

Cinta Fato Curta

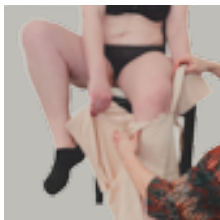
Ref. 2518722 | Tam: 28 - 46

Cores: Bege

### NOTA

Para a cinta vestir bem, as **costuras das pernas** tem que **estar sempre para trás**.

## 2.6.1. CINTA FATO CURTA - Instruções de como vestir **em pé e deitada**.



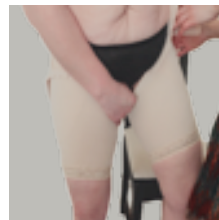
### 1º Passo

Após medição do perímetro da anca (osso ilíaco) e verificado a sua correspondência na tabela. Vestir as 2 pernas e puxar até ao Joelho.



### 2º Passo

As costuras das pernas têm de ficar para trás das pernas. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



### 3º Passo

Puxar o tecido da perna até a virilha. As costuras das pernas tem que se manter para trás.



### 4º Passo

Verificar se as costuras das pernas estão para trás e nunca entre pernas.



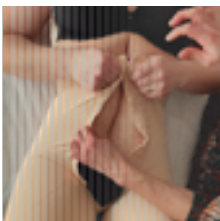
### 5º Passo

Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna e colocar as alças.



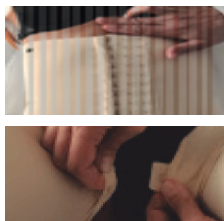
### 6º Passo (em pé)

Depois de colocada apertar os colchetes fazendo força. (Para facilitar a cliente pode ajudar segurando a cinta). Começar de baixo para cima, no nível mais largo, para depois se ir ajustando ao longo do período de recuperação.



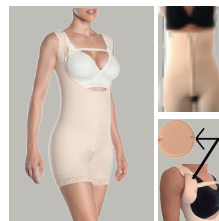
### 6º Passo (deitada)

Fazer força para apertar os colchetes e começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas.



### 7º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama



### 9º Passo

Antes da cirurgia a cinta tem de servir apenas com os colchetes no nível mais largo.

### 8º Passo

Apertar o colchete no meio das pernas por cima das cuecas.

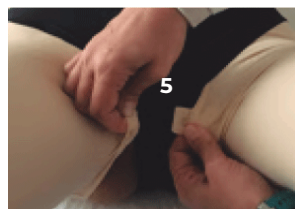
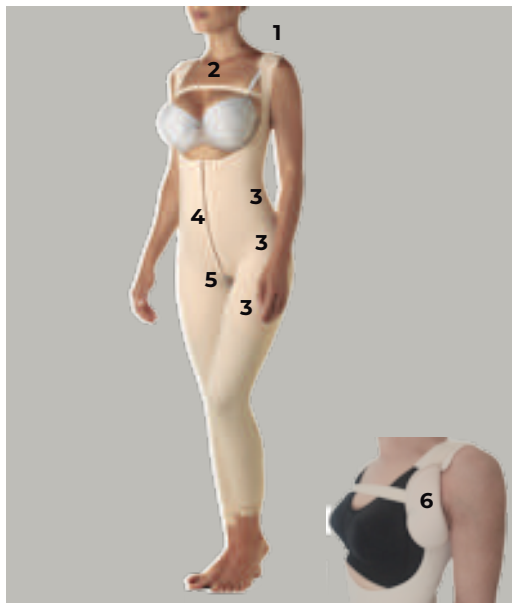
### 10º Passo

Placa de proteção de alça (artigo não incluído na cinta - ver placas)

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso ilíaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.7 CINTA FATO COM PERNA



**1.** Alças reguláveis com vários níveis.

**2.** Elástico removível para estabilizar as alças.

**3.** Reforço na zona cintura, anca, culote, coxa e zona dorsal.

**4.** Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

**5.** Fundo fechado com colchete para manter a cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.

**6.** Placa de proteção de alça compressão extra pré axilar.\*

\*Não incluído na cinta (ver placas compressivas).

Cinta Fato Com Perna

Ref. 2516590 | Tam: 28 - 46

Cores: Bege

### NOTA

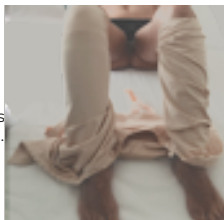
Para a cinta vestir bem, as **costuras das pernas** tem que **estar sempre para trás**.

## 2.7.1. CINTA FATO COM PERNA - Instruções de como vestir **deitada**.



### 1º Passo

Vestir as 2 pernas e puxar até ao joelho. Ter em atenção que as costuras das pernas têm de ficar para trás. O colchete isolado do fundo, serve como guia. Tem de ficar entre pernas (na face interior), alinhado com o umbigo.



### 2º Passo

Deixar a renda abaixo do joelho e puxar as 2 pernas até abaixo em direção aos pés.



### 3º Passo

O próprio tecido faz de alavanca escorregando por cima de si mesmo. Puxar o tecido da perna lentamente até a virilha e depois puxar das pernas até baixo para ficar mais confortável.



### 4º Passo

Puxar o tecido nas pernas até baixo para endireitar a cinta e ficar mais confortável.



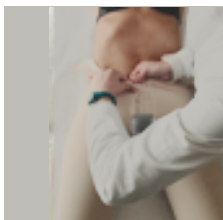
### 5º Passo

**Muito importante:** as costuras das pernas têm que estar sempre para trás (nunca entre pernas).



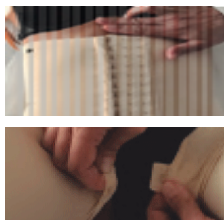
### 6º Passo

Verificar se a costura central das costas está alinhada com a coluna e colocar as alças.



### 7º Passo

Fazer força para apertar os colchetes. Começar de baixo para cima, no nível mais largo. Facilita se a cliente ajudar a segurar a cinta e as pernas estiverem ligeiramente fletidas.



### 8º Passo

A cinta deve ficar 2 a 3 dedos abaixo da mama.



### 10º Passo

Antes da cirurgia a cinta tem de servir apenas com os colchetes no nível mais largo.

### 9º Passo

Apertar o colchete no meio das pernas por cima das cuecas.

### 11º Passo

Placa de proteção de alça (artigo não incluído na cinta - ver placas).

### NOTA

Geralmente aconselha-se até 2 tamanhos abaixo do tamanho de calça. No entanto, confirmar sempre, medindo o perímetro da anca (osso ilíaco) e verificar a sua correspondência na tabela. **Antes da cirurgia a cinta deverá apertar apenas no nível mais largo para dar margem de ajuste.**

## 2.8 PERNITOS



**1.** Elástico largo e ajustável com velcro para se adaptar a qualquer largura de cintura/anca.

**2.** Fundo fechado com colchete, para manter cinta estável e sem pressão nas virilhas. Apertar o colchete, entre pernas, por cima das cuecas para maior conforto.

**3.** Costuras planas posicionadas para trás, de forma a não colidirem com cicatriz do lifting das coxas.

Pernitos

Ref. 2516582 | Tam: 28 - 42

Cores: Bege

### NOTA

Indicados para cirurgias nos membros inferiores, sempre que seja necessário compressão da zona da virilha até abaixo do Joelho.

Ajustável com velcro para se adaptar a qualquer largura de cintura/anca. Caso haja necessidade, poderá ser usado juntamente com a cinta curta Ref.1213317.

**Para os pernitos vestirem bem e estarem confortáveis, a costura tem que estar sempre para trás.**

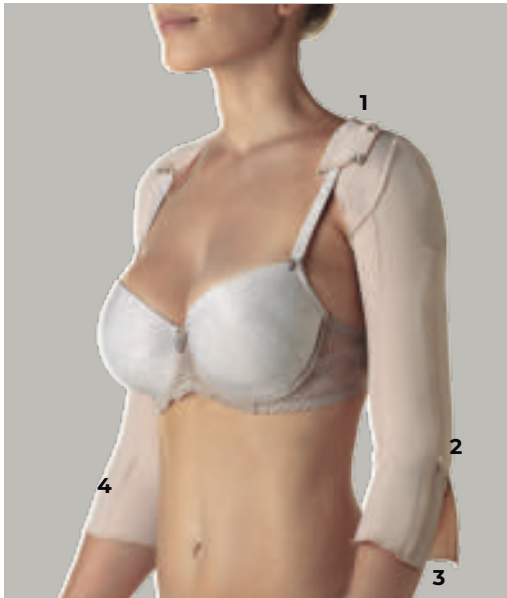
## 2.8.1 PERNITOS - Tabela de Medidas

Medida do contorno da perna é tirada com a fita métrica (sem apertar) aproximadamente a meio da perna (entre virilha e joelho na zona mais delgada).



| Medidas   | 28    | 30    | 32    | 34    | 36    | 38    | 40    | 42    |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Coxa (cm) | 40-43 | 43-46 | 46-49 | 49-52 | 52-55 | 55-58 | 58-61 | 61-64 |

### 3. MANGAS



**1.** Molas que apertam na alça do soutien para garantir a sua posição correta, sem prender os movimentos da paciente.

**2.** Abertura com fecho para facilitar colocação.

**3.** Fundo das mangas evasé (mais largas).

**4.** Costuras planas posicionadas de forma a não colidirem com cicatriz do lifting do braço.

**5.** Elástico nas costas ajustável, para manter as mangas na posição correcta .

**6.** Placa Compressão Axila\*  
- Lipo Pré axillar  
- Cicatriz na axila.

Mangas Compressivas

Ref. 2514391 | Tam: XS-L

Cores: Bege

#### NOTA

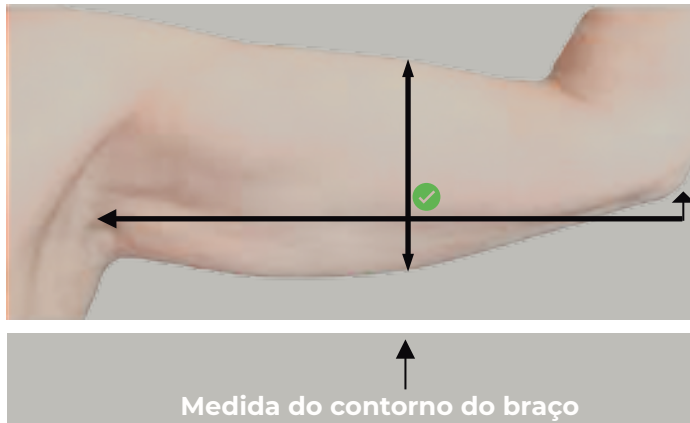
Mangas indicadas para Braquioplastia e Lipoaspiração de braços.

Mangas com molas que apertam na alça do soutien para garantir a sua posição correta, sem prender os movimentos da paciente.

\*artigo não incluído nas mangas  
(ver placas compressivas)

### 3. MANGAS - Tabela de Medidas

Medida do contorno do braço é tirada com uma fita métrica, a meio do braço, na zona mais delgada entre o cotovelo e a axila, onde começa a ser visível o excesso de pele e gordura .



| Medidas    | XS    | S     | M     | L     |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| Braço (cm) | 21-24 | 24-27 | 27-30 | 30-33 |

ARTIGOS HOMEM

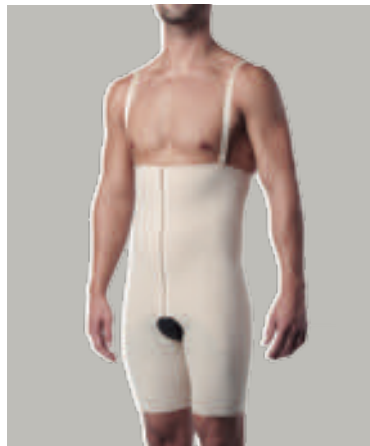
## 4. MALHAS COMPRESSIVAS HOMEM - Características Gerais

---



**Colete de Homem**

Ref. 2514393 | Tam: XXXS - XL  
Cores: Bege



**Cinta de Homem**

Ref. 2514405 | Tam: 28-44  
Cores: Bege

### NOTA

Malha compressiva e com boa elasticidade adaptando-se ao corpo de forma confortável, modelando e auxiliando na recuperação:

- Compressão na horizontal para uma compressão constante e adequada; elasticidade na vertical adaptando-se a várias alturas de tronco;
- Costuras planas;
- Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

## 4.1. COLETE HOMEM



**1.** Alça larga com colchetes que permitem regular a altura em várias posições.

**2.** Abertura na frente com colchetes reguláveis em 3 posições.

Colete de Homem

**Ref.** 2514393 | **Tam:** XXXS - XL

**Cores:** Bege

### NOTA

Indicado para as seguintes cirurgias:

- Ginecomastia
- Lipoaspiração

## 4.1. COLETE HOMEM - Tabela de Medidas

Medida do contorno tirada com a fita métrica (sem apertar) imediatamente abaixo do volume da mama



**CORRECÇÃO: É PREFERÍVEL  
RETIRAREM O PERÍMETRO  
POR CIMA DO PEITO**

| Medidas                        | XXXS  | XXS   | XS    | S      | M       | L       | XL      |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
| Contorno Abaixo do Peito* (cm) | 80-85 | 85-90 | 90-95 | 95-100 | 100-105 | 105-110 | 110-115 |

\*sem apertar a fita métrica

## 4.2. CINTA HOMEM



**1.** Alças de elástico, reguláveis e amovíveis, lateralmente.

**2.** Reforço nas zonas da cintura, dorsal, nádegas, ancas e coxas.

**3.** Abertura frontal com colchetes ajustáveis em 3 níveis.

**4.** Costura das pernas orientadas para trás.

Cinta Homem

Ref. 2514405 | Tam: 28-44

Cores: Bege

### NOTA

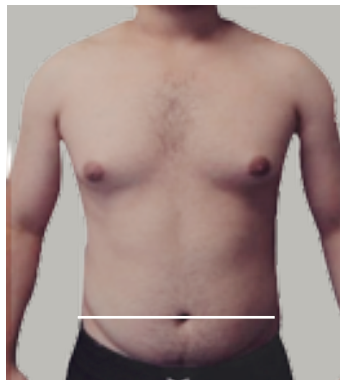
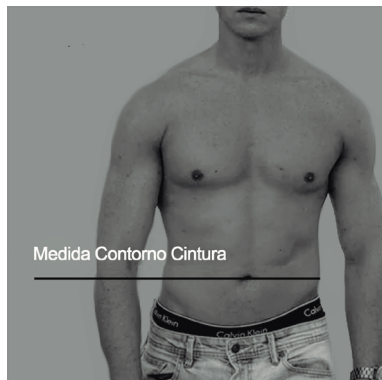
Indicado para as seguintes cirurgias:

- Abdominoplastia
- Lipoaspiração

Para a cinta vestir bem, a costura das pernas tem que estar sempre para trás.

## 4.2. CINTA HOMEM - Tabela de Medidas

Medida do contorno de cintura que é tirada com a fita métrica (sem apertar) na cintura/linha do umbigo



| Medidas                | 28    | 30    | 32    | 34     | 36      | 38      | 40      | 42      | 44      |
|------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Contorno Cintura* (cm) | 80-85 | 85-90 | 90-95 | 95-100 | 100-105 | 105-110 | 110-115 | 115-120 | 120-125 |

\*sem apertar a fita métrica

## 5. FAIXAS - Características Gerais



**Faixa Linfing Senhora**

Ref. 2514390  
Cores: Bege



**Lipoaspiração do pescoço "papada"**

Ref. 2514394  
Cores: Bege



**Faixa de Otoplastia**

Ref. 2514394  
Cores: Bege



**Faixa Lifting Homem**

Ref. 2519796  
Cores: Bege

### **Faixa de Lifting de Senhora e Homem**

1. Elástico ajustável com velcro.
2. Costura "solta" para não exercer pressão na bochecha .
3. Costura para o exterior a demarcar o queixo.
4. Velcro na nuca ajustávelà medida do pescoço.

## 6. PLACAS COMPRESSIVAS - Características Gerais



### Placa Bico Rígida

Compressão Frontal  
(Lipoaspiração Senhora)

Ref. 2516593 | Cores: Bege  
Medida: 25x23 cm



### Placa Oval - Rígida

(Lipoaspiração Homem  
e Mulher c/anca larga )

Ref. 2516592 | Cores: Bege  
Medida: 26x23cm



### Placa Oval - Soft

(Abdominoplastia com  
Lipoaspiração na barriga)

Ref. 2519768 | Cores: Bege  
Medida: 26x23cm



### Placa 8

Compressão lateral e dorsal  
(Lipoaspiração - Pack 2)

Ref. 2518685 | Cores: Bege  
Medida: 27x11,50cm



### Placa Multifunções

Ref. 2518720 | Cores: Bege  
Medida: 38x10 cm

Ref. 25187659 | Cores: Bege  
Medida: 48x10 cm



### Placa Compressão Soutiens

(aplicada por baixo  
do soutiens)

Ref. 2516587 | Cores: Bege  
Medida: 21x13,5x15 cm



### Placa Compressão Axila

(lipo pré-axilar / cicatriz na  
axila - Pack 2)

Ref. 2519795 | Cores: Bege  
Medida: 13,50x11 cm



### Placa Proteção Alça

(Compressão extra  
pré-axilar - Pack 2)

Ref. 2519794 | Cores: Bege  
Medida: 13x11 cm

São placas que realizam compressão suave e contínua, dando conforto favorecendo um alisamento da pele evitando dobras e auxiliando na redução de edemas, hematomas, fibroses. Indicadas no pós-cirúrgico de Lipoaspiração e Abdominoplastia compressão de cicatrizes etc... Fabricadas em materiais antialérgicos e antibacterianos, macios, confortáveis e de fácil adaptação. Modo de usar: são colocadas sobre a pele, por baixo da cinta compressiva.

## 6.1. PLACAS COMPRESSIVAS - Instruções de colocação



**Placa Bico Rígida (2 posições)**  
Compressão Frontal (Lipoaspiração Senhora)

Ref. 2516593 | Cores: Bege  
Medida: 25x23 cm



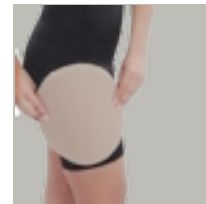
**Placa Oval - Rígida**  
(Lipoaspiração Homem e Mulher c/ anca larga)

Ref. 2516592 | Cores: Bege  
Medida: 26x23 cm



**Placa Oval - Soft**  
(Abdominoplastia com Lipoaspiração no abdomen)

Ref. 2519768 | Cores: Bege  
Medida: 26x23 cm



**Placa Oval - Soft**  
(Lipoaspiração coxas)

Ref. 2519768 | Cores: Bege  
Medida: 26x23 cm



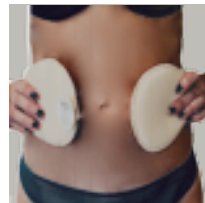
**Placa Bico + Placa Tipo 8**  
(Lipoaspiração, barriga e cintura)

Ref. 2516593 | 2516592 | 2518685  
Cores: Bege | Medida: 26x23cm



**Placa Tipo 8**  
Compressão dorsal  
(Lipoaspiração)

Ref. 2518685 | Cores: Bege  
Medida: 27x11,50 cm



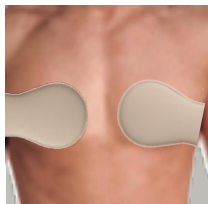
## 6.1. PLACAS COMPRESSIVAS - Instruções de colocação



### Placa Tipo 8

Compressão frontal da mama (mastectomia total, ginecomastia). Colocada por baixo do top.

Ref. 2518685 | Cores: Bege  
Medida: 27x11,50 cm



### Placa Tipo 8

Compressão lateral da mama  
Colocada por baixo do soutiens.

Ref. 2518685 | Cores: Bege  
Medida: 27x11,50 cm



### Placa Compressão Soutiens

Colocada por baixo do soutiens.

Ref. 2516587 | Cores: Bege  
Medida: 21x13,5x15 cm



### Placa Multifunções

(Proteção de fecho, conforto zona do elástico da cinta)

Ref. 2518720 | Dim: 28x10 cm  
Ref. 25187659 | Dim: 48x10 cm  
Cores: Bege



### Placa Compressão Axila

(Lipo pré-axilar / Cicatriz na axila)

Ref. 2519795 | Cores: Bege  
Medida: 13x11 cm

### Placa de Proteção Alça

(Compressão, Proteção e Pressão Lipo pré-axilar)

Ref. 2519794 | Cores: Bege  
Medida: 27x11,50 cm

## 7. ARTIGOS BLISS



Ref. 0113321



Ref. 0115514



Ref. 0113322



Ref. 0116564



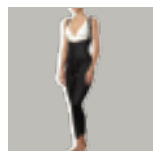
Ref. 3513312



Ref. 2514391



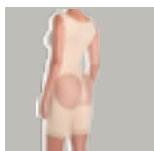
Ref. 1213317



Ref. 1213319



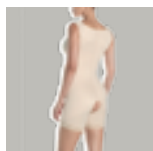
Ref. 2516375



Ref. 2519793



Ref. 2521854



Ref. 2518722



Ref. 2516590



Ref. 2516582



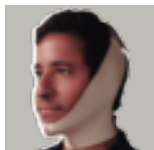
Ref. 2514390



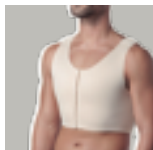
Ref. 2514394



Ref. 2514394



Ref. 2519796



Ref. 2514393



Ref. 2514405



Ref. 2516593



Ref. 2516592  
Rígida



Ref. 2519768  
Soft



Ref. 2518685



Ref. 2518720  
Ref. 2517659



Ref. 2516587



Ref. 2519795



Ref. 2519794

## 8. PONTOS DE VENDA

### ZONA NORTE

PORTO  
COMPANHIA DE SAÚDE E BEM ESTAR – Porto, Hosp. S. João  
FEIRAMÉDICA - Porto, Hosp. Santa Maria  
ORTOPEDIA UNIVERSAL  
FARMACIA LEMOS  
ORTOPEDIA BARREIROS  
FARMÁCIA DO PASSEIO ALEGRE  
ORTONEVES

MATOSINHOS  
FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA - Norteshopping  
COMPANHIA DA SAÚDE & BEM ESTAR

GONDOMAR  
ORTOPEDIA GONDOMAR

VALONGO  
MAFMEDICA

GAIA  
ORTOPEDIA D'ARRÁBIDA - Arrábida Shopping  
GAIASAÚDE  
ORTOPEDIA CENTRAL DOS CARVALHOS  
ORTOPEDIA GAIA JARDIM  
FARMÁCIA PORTUENSE DO CORVO

MAIA  
ORTOPEDIA REUMAMAIA  
SR. ANDARILHO

SANTA MARIA DA FEIRA  
FEIRAMÁDICA

ESPINHO  
COMPANHIA DE SAÚDE E BEM ESTAR

OLIVEIRA DE AZEMÉIS  
LSMEDICALL

PÓVOA DE VARZIM  
COMPANHIA DE SAÚDE E BEM ESTAR  
OMB

VILA DO CONDE  
PRÓS-AVÓS

VILA REAL  
ORTOPEDIA REAL  
CENTRO ORTOPÉDICO VILA REAL  
FARMÁCIA ALMEIDA

BRAGANÇA  
ORTOBRAGANÇA

PAREDES  
PROSALUTE

AMARANTE  
ESSENCIAL SAÚDE

SANTO TIROSO  
ORTONEVES

VILA DAS AVES  
ORTONEVES

RIBA DE AVE  
ORTONEVES

FAMALCÃO  
ORTONEVES

BRAGA  
SÓ SAÚDE

VILA VERDE  
OMB

FAFE  
FISIORTO ARONENSE  
VIDA ACTIVA

GUIMARÃES  
OMB  
ORTONEVES

BARCELOS  
ORTONEVES  
CENTRO ORTOPEDICO CELSO COELHO

CAMINHA  
ORTHOMINHO MOVING

VIANA DO CASTELO  
TRIFAR ORTOPÉDICOS

### ZONA CENTRO/SUL

AVEIRO  
LENADAIS  
LSMEDICALL

ÁGUEDA  
LSMEDICALL

UISEU  
MEDICAL + PLUS

COIMBRA  
ORTOHUC  
ORTOPEDIA DE CELAS  
CINTAFINA

MEALHADA  
ORTOMEA

LEIRIA  
LOJA DAS AJUDAS  
LOJA ORTOPÉDICA

CALDAS DA RAINHA  
ORTOPEDIA PASSO REAL

COVILHÃ  
ORTOLIFE

LISBOA  
SAUDE DOS PÉS À CABEÇA - SALDANHA  
SUPER AJUDAS

- Loja do Hospital Pulido Valente
- Loja do Hospital de Sta. Maria
- Loja do Hospital S. Francisco Xavier

ORTOPEDIA UNIVERSO SÉNIOR

- Loja Corroios
- Loja Lisboa, Centro Com. Colombo
- Loja Almada, Almada Fórum
- Loja Seixal, Shopping Rio Sul
- Loja Gare do Oriente

PINHAL NOVO  
LOJA ORTOPÉDICA JAFICRIS

ALGARVE  
ORTONATURA | Lagos  
ORTOPEDIA PORTOPÉDICO

- Loja Faro
- Loja Portimão

CENTRO ORTOPÉDICO DO SUL

- Loja Olhão
- Loja Faro
- Loja Portimão
- Loja Albufeira

### ESPAÑHA

ORTOPEDIA ATLÁNTICA, S.L. - Vigo

# Bliss



/blisstexteismedicos

Av. Marechal Gomes da Costa, n.310  
4150-354 Porto – Portugal

**T.** 220 115 105 | 919 101 486 | 912 024 201  
**E.** bliss.comercial.ca@gmail.com